

平成29年度 衛生管理者(推進者)等 研修会案内

講座No.	開催期日	会 場	定員	講 師	テ ー マ 等	時 間	研修時間
E 0525	5月25日 (木)	自治会館 203会議室	20	石川産業保健総合 支援センター 土田 晶子	ポジティブ・メンタルヘルス講座①～おれない心を作る・レジリエンスを高める～ レジリエンス(困難から回復する力)とは何か?あなたのレジリエンスを見つめるワークや講義を通して理解を深めます。	14時00分 ～16時00分	120分
E 0531	5月31日 (水)	加藤ビル 6階会議室	20	産業保健相談員 五十川 早苗	メンタル不調の基礎知識 職場のメンタル不調として出会う可能性のある病気や症状について、基礎的な知識を学びます。	14時00分 ～15時00分	60分
			20	産業保健相談員 新井 芳行	職場の定期健康診断後の衛生管理者の役割 職場の定期健康診断後に行われる事後措置について衛生管理者としての例をお話しさせていただきます。	15時00分 ～16時00分	60分
E 0613	6月13日 (火)	自治会館 203会議室	20	労働安全コンサルタント 吉川 博	職場における腰痛対策 業務に起因する腰痛防止の具体策について厚生労働省指針の趣旨に沿って説明します。また、作業の軽労化や作業手順の改善等についてのヒントを提供します。	13時30分 ～14時30分	60分
			20	産業保健相談員 吉田 正博	熱中症の予防と対策 夏になると熱中症のニュースが新聞やテレビを賑わし、厚生労働省も毎年予防対策を講じていますが、熱中症になり死亡が減少しません。熱中症の正しい知識を持ち予防に努めることが肝要です。	14時30分 ～15時30分	60分
E 0622	6月22日 (木)	プラザ萬象 第2会議室	20	産業保健相談員 高山 英之	職場における過重労働対策 過重労働により発生する会社のリスク、および過重労働対策の実務について説明します。	14時30分 ～15時30分	60分
			20	福井大学医学部 准教授 東間 正人	メンタル不調者への対応 メンタルヘルス不調者に対する、面接、傾聴、生活指導、評価スケールについて学びます。	15時30分 ～16時30分	60分
SK 0627	6月27日 (火)	加藤ビル 6階会議室	20	福井障害者職業センター 所長 山科 正寿	産看:発達障害のある従業員への関わりと配慮について 発達障害は100人に数人いるともいわれ、先天的な特性と考えられ治療法はまだありません。しかしその特異性を理解し適切な支援で就労が可能になることを学びます。	11時00分 ～12時00分	60分
			20	有限会社パワーリンク 代表取締役 漆崎 由美	産看:運動指導(支援)のためのポイント ロコモティブシンドロームやメタボリックシンドローム対策と運動を習慣化させるテクニックについて学びます。	13時30分 ～15時00分	90分
			20	産業保健相談員 吉田 正博	産看:アンチエイジングで若さ溢れる職場づくりのための食育講座 アンチエイジングを図り、強いてはメタボリック症候群や生活習慣病の一次予防や二次予防を図り、若さ溢れる活気のある職場づくりを目指すための食育について論じます。	15時00分 ～16時00分	60分
E 0630	6月30日 (金)	自治会館 203会議室	20	産業保健相談員 真崎 竜邦	がんと就労～合理的配慮の在り方～ 「従業員が私傷病になった際、従業員の適正配置や雇用管理等に苦慮する事業所90%」という数字があります。ではどうしたらよいのでしょうか?合理的配慮について考えてみます。	15時00分 ～16時30分	90分
			20	福井労働局職業対策課 地方障害者雇用担当官 富田 道治	がん患者等に対する就職支援 ハローワークが行うがん患者をはじめとする長期療養者に対する就職支援のメニューについて説明します。	16時30分 ～17時00分	30分
E 0706	7月6日 (木)	自治会館 203会議室	20	石川産業保健総合 支援センター 土田 晶子	ポジティブ・メンタルヘルス講座②～折れない心を作る・レジリエンスを高める～ ABC分析やその他のいくつかのワークを通してストレス対処や職場で使えるように学んで頂きます。	14時00分 ～16時00分	120分
中止 E 0711	7月11日 (火)	自治会館 203会議室	20	産業保健相談員 新井 芳行	救命救急措置とAEDの活用 会社の同僚が突然倒れたらどうしますか?倒れた同僚を救う方法を、皆様から企業の従業員に教えていただけるように実践を通して学んでいただきます。	15時00分 ～16時30分	90分
E 0725	7月25日 (火)	敦賀産業技術 専門学校 研修室	20	労働安全コンサルタント 吉川 博	職場における腰痛対策 業務に起因する腰痛防止の具体策について厚生労働省指針の趣旨に沿って説明します。また、作業の軽労化や作業手順の改善等についてのヒントを提供します。	14時00分 ～15時00分	60分
			20	産業保健相談員 安倍 博	人間関係の心理学ー対人コミュニケーションー 言語的・非言語的コミュニケーション、対人距離など対人コミュニケーションの基礎について心理学の知識を基に概説します。	15時00分 ～16時00分	60分
E 0803	8月3日 (木)	自治会館 203会議室	20	産業保健相談員 高山 英之	ストレスチェック制度の集団分析結果を用いた職場環境改善活動 集団分析の結果の具体的な利用法について説明します。	14時00分 ～15時00分	60分
			20	福井大学医学部 准教授 東間 正人	メンタル不調者の復職指導 メンタルヘルス不調者の復職の際の必要条件、医療機関との連携について学びます。	15時00分 ～16時00分	60分
中止	8月4日 (金)	加藤ビル 6階会議室	20	東京女子医科大学 衛生学助教 遠藤 源樹	疾病と就労の両立支援 今後50年で、労働人口が半減化する事が見込まれている日本において、疾病と就労の両立支援は、産業保健で重要な課題です。「がんと就労」研究班の班長で疾病と就労の両立支援の第一人者でもある遠藤先生が日本初の復職コホート研究の内容・企業や産業保健スタッフの「両立支援」のポイントについて解説します。	13時30分 ～15時00分	90分
中止 E 0808	8月8日 (火)	敦賀産業技術 専門学校 研修室	20	福井障害者職業センター 所長 山科 正寿	リワーク支援の実際 リワーク支援の内容について事例を交えつつ紹介します。	14時00分 ～15時00分	60分
			20	産業保健相談員 立神 幹二	労働衛生保護具の正しい使い方 保護具は正しく使ってこそその効果が保証されます。意外に学ぶ機会が少ない労働衛生保護具をじっくり検証してみましょう。	15時00分 ～16時00分	60分
E 0823	8月23日 (水)	加藤ビル 4階会議室	20	産業保健相談員 五十川 早苗	ストレスチェックと連動した相談の進め方 産業保健スタッフとしてストレスチェック結果に基づく面談・相談に対応するときの進め方について学びます。	14時00分 ～15時00分	60分
			20	メンタルヘルス対策 促進員 中村 まゆみ	新任管理者等のメンタルヘルス①(ラインケア基本) 新しく管理者等になる方又は、基本から学びたい方が対象です。メンタルヘルスの基礎知識を習得します。	15時00分 ～17時00分	120分
E 0829	8月29日 (火)	福井県産業 情報センター PC実習室A	20	松井 利夫	健診データのまとめ方と分かりやすい報告書の作成 エクセル関数やピボットテーブルを用いて健診データと属性(性別、年齢、肥満度等)並びに生活習慣との関連を表現する手法を学んで頂きます。	13時30分 ～16時00分	150分

平成29年度 衛生管理者(推進者)等 研修会案内

講座No.	開催期日	会 場	定員	講 師	テ ー マ 等	時 間	研修時間
中止 E 0904	9月4日 (金)	加藤ビル 6階会議室	20	獨協医科大学 准教授 木村 真三	<u>原子力災害、福島原発事故、チェルノブイリ事故から読み解く放射能汚染問題</u> 仮)原子力災害は福島原発事故で身近なそして困難な課題としていきなり突き付けられました。この事故やチェルノブイリ事故から得られた知見を取り上げながら放射能汚染問題について学んでいきたいと思います。	14時00分 ～15時30分	90分
E 0908	9月8日 (金)	プラザ萬象 第2会議室	20	産業保健相談員 吉田 正博	<u>喫煙の健康影響と禁煙支援</u> タバコは確実に健康を害する事は多く報告されています。産業保健上の喫煙と受動喫煙について説明したいと思います。	14時00分 ～15時00分	60分
			20	産業保健相談員 真崎 竜邦	<u>メンタル不調による休職・復職を繰り返さないために～労働者が行うべきこと、企業が行うべきこと～</u> メンタル不調による休復職を繰り返さないためにはどうしたらいいのか。労務管理の立場から、労働者として、企業としての対応方法について解説します。	15時00分 ～16時30分	90分
E 0928	9月28日 (木)	加藤ビル 4階会議室	20	石川産業保健総合 支援センター 土田 晶子	<u>ポジティブ・メンタルヘルス講座③～折れない心を作る・レジリエンスを高める～</u> ストレングス(強み)とレジリエンスについての関係でワークを通して学び、レジリエンスを高めていただきます。	14時00分 ～16時00分	120分
中止 E 1013	10月13日 (金)	加藤ビル 4階会議室	20	産業保健相談員 立神 幹二	<u>企業活動と安全配慮義務</u> パワハラやセクハラを含む「労働災害防止」に当って、事業者が果たすべき義務や法的責任について学びます。	13時30分 ～15時00分	90分
			20	産業保健相談員 真崎 竜邦	<u>化学物質のリスクアセスメントーコントロールバンディング法を用いて</u> 義務化された化学物質のリスクアセスメントについて、簡便な実施方法の一つであるコントロールバンディング法を用いて解説します。	15時00分 ～16時30分	90分
E 1019	10月19日 (木)	自治会館 203会議室	20	産業保健相談員 高山 英之	<u>職場における感染症対策</u> 目的別、感染症別に取り組むの概要を説明します。	14時00分 ～15時00分	60分
			20	メンタルヘルス対策 促進員 中村 まゆみ	<u>新任管理者等のメンタルヘルス②(ラインケア実践)</u> 新しく管理者等になる方又は、基本から学びたい方が対象です。組織で起こりうるケースについてどのような対応が求められるかを習得します。	15時00分 ～17時00分	120分
E 1026	10月26日 (木)	プラザ萬象 第2会議室	20	石川産業保健総合 支援センター 土田 晶子	<u>ポジティブ・メンタルヘルス講座～ラインカウンセリングの進め方～</u> ラインカウンセリングとは部下や後輩を持つ人向けの話しの聞き方です。指導や評価面接などにもつなげていけます。	14時00分 ～16時00分	120分
E 1101	11月1日 (水)	加藤ビル 4階会議室	20	産業保健相談員 立神 幹二	<u>化学物質のリスクアセスメントと環境改善</u> 「義務化」となった化学物質のリスクアセスメントの基礎と、この実施作業に基づく環境改善の基本を学びます。	14時30分 ～16時00分	90分
			20	松原病院 精神デイケア科科长 小林 真実	<u>メンタルヘルス対策(予防、休職・復職等)</u> ストレスチェック導入後の変化に伴い、職場内でのケアや対応が求められるようになっていきます。職場内でのメンタルヘルス対策の整備・注意点と共に演習を通して学んで頂きます。	16時00分 ～17時00分	60分
SK 1117	11月17日 (金)	加藤ビル 6階会議室	20	有限会社パワーリンク 代表取締役 漆崎 由美	<u>産看:運動指導のポイント～講義と実技～</u> 産業保健活動の一環として事業場で取り入れて頂ける運動指導について講義と実技を通して学んで頂きます。	13時30分 ～15時00分	90分
			20	産業保健相談員 高山 英之	<u>産看:ストレスチェック制度を活用した保健指導活動</u> ストレスチェック制度を保健活動にどのように活用していくのか、特に高ストレス者と判定された労働者に対する指導や就業上の措置等について、事例で学びます。	15時00分 ～16時30分	90分
E 1206	12月6日 (水)	加藤ビル 4階会議室	20	産業保健相談員 安倍 博	<u>ストレスの心理学</u> ストレスチェックが義務付けされました。「ストレス」とは何か、その本来の意味と「ストレス」を緩和するための対処法(コーピング)について、心理学・生理学の知識を基に概説します。	14時00分 ～15時00分	60分
			20	産業保健相談員 新井 芳行	<u>メンタルヘルスに係る休・復職と衛生管理者の役割</u> メンタル不調者の休職・復職に必要な取組(法的な面を含めて)について衛生管理者の役割の視点からお話をさせていただきます。	15時00分 ～16時00分	60分