

令和8年度

「心の健康相談」のご案内

『眠れない』、『気持ちが落ち込む』、『不安な気持ちが続く』など、
悩みを一人で抱えていませんか。

精神科医師が心に関する相談をお受けしています。



❀ 日 時：毎月第1・3木曜日 13:30～16:30

① 13:30～ ② 14:30～ ③ 15:30～

R8年	月	日	R8年	月	日
	4	2、16		10	1、15
5	7、21	R9年	11	5、19	
6	4、18		12	3、17	
7	2、16	1	7、21		
8	6、20	2	4、18		
9	3、17	3	4、18		

❀ 場 所：福井県丹南健康福祉センター（鯖江市舎）

鯖江市水落町1丁目2-25（鯖江郵便局の隣）

❀ スタッフ：精神科医師（綱澤卓也先生）、保健師

❀ その他：相談無料・完全予約制（1人50分）

- ※ 秘密は厳守します。ご家族、関係者からのご相談も可能です。
- ※ 相談日が変更になる場合があります。必ず事前にお問い合わせください。
- ※ 原則精神科医療機関を受診していない方を対象としております。
- ※ 保健師による相談は、随時実施しています。



お申込み・お問合せ先

○福井県丹南健康福祉センター（平日 8:30～17:15）

お住まい	電話番号	（庁舎）・所在地
鯖江市、 越前町の方	(0778) 51-0034	（鯖江市舎） 鯖江市水落町1丁目2-25
越前市、池田町、 南越前町の方	(0778) 22-4135	（武生庁舎） 越前市上太田町41-5 南越合同庁舎1階

【丹南健康福祉センター（鯖江市舎）案内図】

