

様式地 5（例）労働時間等に関するチェックリスト

(31. 4. 1 改正)

- 1 氏 名  性別 ☐ 男 ☐ 女 年齢  歳
- 2 所属事業場名・部署  役職
- 3 雇用形態 ☐ 正社員 ☐ 契約社員・パートタイム等 ☐ 派遣労働者
- 4 労働時間制等 ☐ 変形労働時間制または裁量労働制の適用  
(該当項目をチェック)

☐ 長時間労働者向け面接指導の対象者

☐ 高ストレス者向け面接指導の対象者

上記に該当の場合、以下についても該当事項をチェック

(高度プロフェッショナル制度適用者以外)

- ☐ 時間外・休日労働時間が月80時間超の申し出者
- ☐ 時間外・休日労働時間が月80時間超の者（申し出者でない者）
- ☐ 新たな技術、商品又は役務の研究開発に係る業務に従事する者（以下「研究開発業務従事者」という。）であって、時間外・休日労働時間が月100時間超の者
- ☐ 研究開発業務従事者であって、時間外・休日労働時間が月80時間以上～100時間未満の申し出者
- ☐ 研究開発業務従事者であって、時間外・休日労働時間が月80時間以上～100時間未満の者（申し出者でない者）
- ☐ 時間外・休日労働時間が月45時間超の者
- ☐ その他の者：  
(高度プロフェッショナル制度適用者)
- ☐ 1週間当たりの健康管理時間が40時間を超えた場合におけるその超えた時間が1月当たり100時間超の者
- ☐ 1週間当たりの健康管理時間が40時間を超えた場合におけるその超えた時間が1月当たり45時間超の者

☐ 過去の面接指導（ ☐ なし ☐ あり ・ 過去の指導年月 年 月 ）  
前1か月間について

年 月 日 ～ 月 日

|        |            |                                                |      |
|--------|------------|------------------------------------------------|------|
| ①労働時間等 | 総労働時間（実績）  | <input type="text"/>                           | 時間／月 |
|        | 時間外・休日労働時間 | <input type="text"/>                           | 時間／月 |
|        | 通勤時間（片道）   | <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分 |      |
| ②労働日数等 | 総労働日数（実績）  | <input type="text"/>                           | 日／月  |
|        | 所定休日数      | <input type="text"/>                           | 日／月  |
|        | 有給休暇・欠勤日数  | <input type="text"/>                           | 日／月  |

③業務内容（責任性などを含む）、上司からの情報（あれば）

作成者

氏名  
事業場名  
連絡先